

Parcours

Défi 111  
↳

Pour le  
Marcheur

Édition 2022

# Notes

1

La durée du trajet est estimée pour une Vitesse de 4,2 km/h

2

L'heure estimée inclut la durée du trajet et une pause de 5 minutes par point de contrôle, le cumulative suit et ainsi de suite. \*Lorsque qu'indiqué une pause plus longue est considérée



# Départs

20  
km

Le départ pour les marcheurs du 20 km est à 10h

50  
km

Le départ pour les marcheurs du 50 km est à 10h15

111  
km

Le départ pour les marcheurs du 111 km est à 10h30



# Secteur 1. Départ vers

PC 1

Départ

## Parc de l'Île Lebel Chalet Thouin

396, rue Notre-Dame  
Repentigny (QC) J6A 2T1  
\*Toilettes au Chalet Thouin

PC 1

## Station service SHELL

723, rue Notre-Dame  
Saint-Sulpice (QC) J6W 3W6  
\*Toilettes au Shell



Parcours  
10,5 km

Départ sur la rue Notre-Dame direction Est, présence de trottoirs sur les premiers kilomètres, boulevard avec commerces, ensuite secteur résidentiel suivi d'une route avec accotement

Durée approx. 2h09  
Heure approx. 12h39



# Secteur 2.

PC 1

vers

PC 2

PC 1

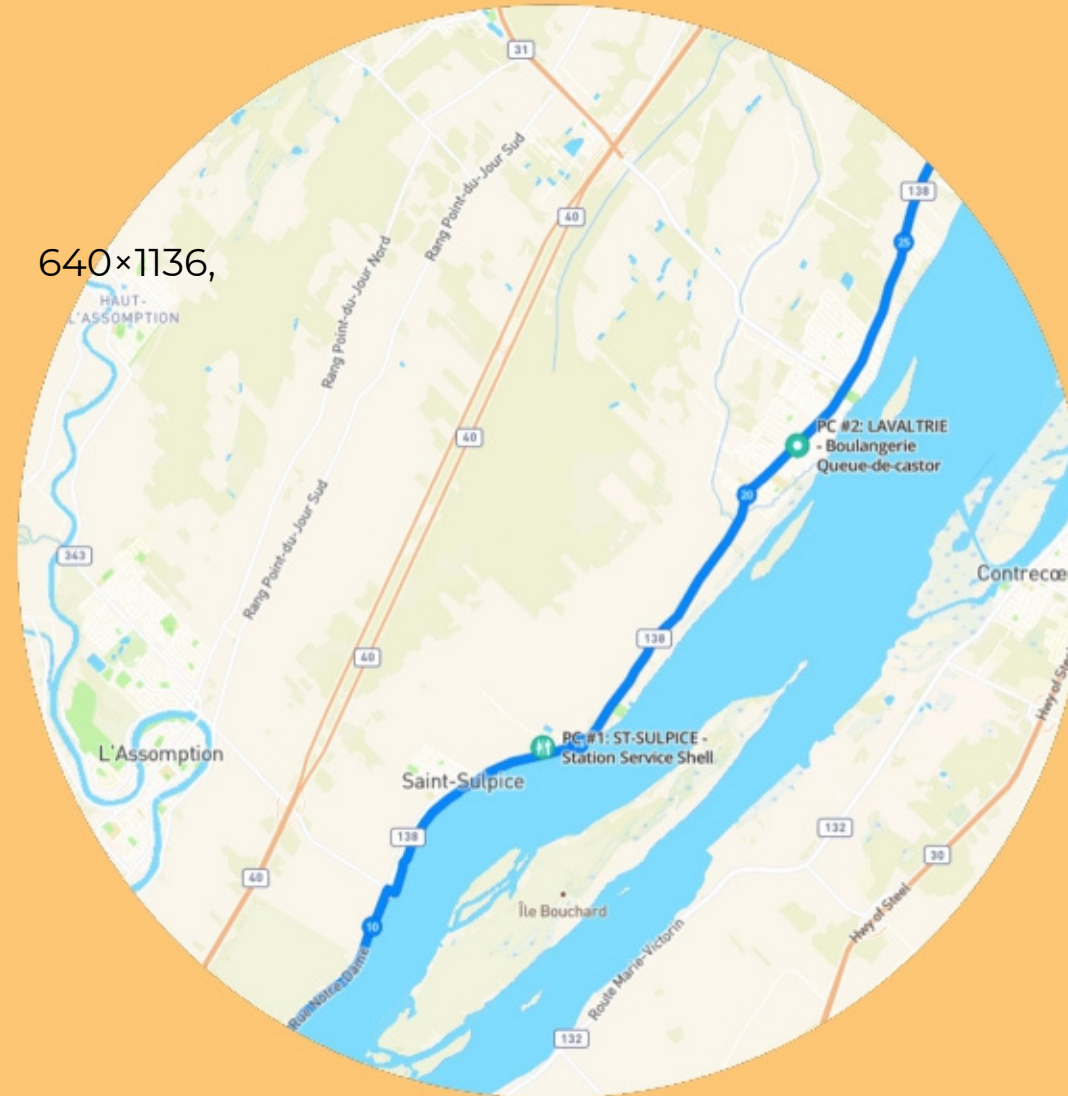
## Station service SHELL

723, rue Notre-Dame  
Saint-Sulpice (QC) J6W 3W6  
\*Toilettes au SHELL

PC 2

## Queues-de-Castor

810, rue Notre-Dame  
Lavaltrie (QC) J5T 1L3  
\*Toilettes à Queues-de-Castor



Parcours  
**10,6 km**

Tourner à droite au coin du Shell pour utiliser le chemin du bord de l'eau. Continuer sur ce chemin, vous rejoindrez la 138, ensuite direction Lavaltrie

Durée approx. 2h08  
Heure approx. 14h51



*Félicitations!*

Marcheurs

20 km

Défi 111





# Secteur 3.

PC 2

vers

PC 3

PC 2

## Queues-de-Castor

810, rue Notre-Dame

Lavaltrie (QC) J5T 1L3

\*Toilettes à Queues-de-Castor

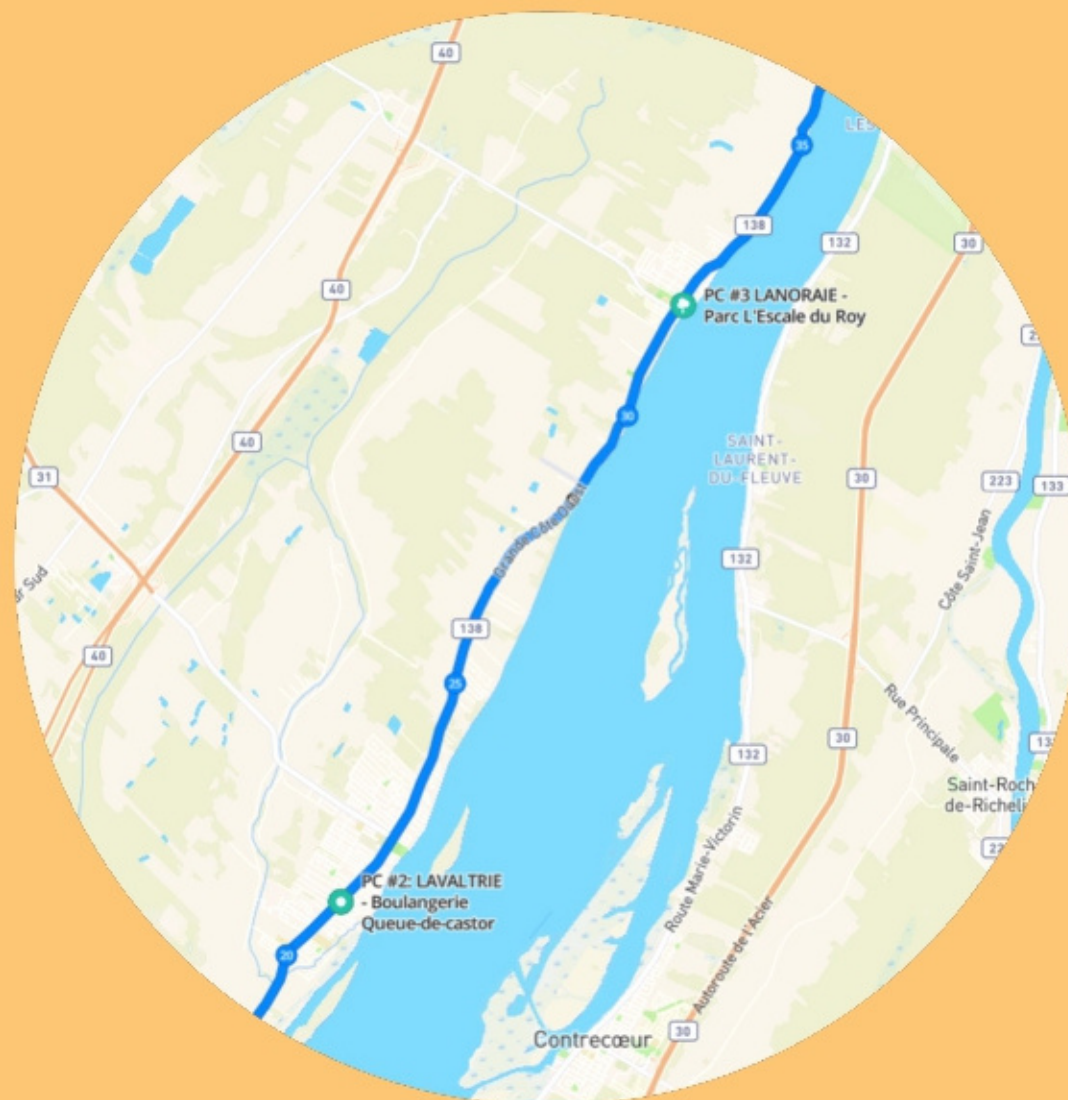
PC 3

## Station service SONIC

19, Ch. de Joliette

Lanoraie (QC) J0K 1E0

\*Toilettes au SONIC



Parcours  
**10,6 km**

Dirigez-vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement

Durée approx. 2h09  
Heure approx. 17h05



# Secteur 4.

PC 3

vers

PC 4

PC 3

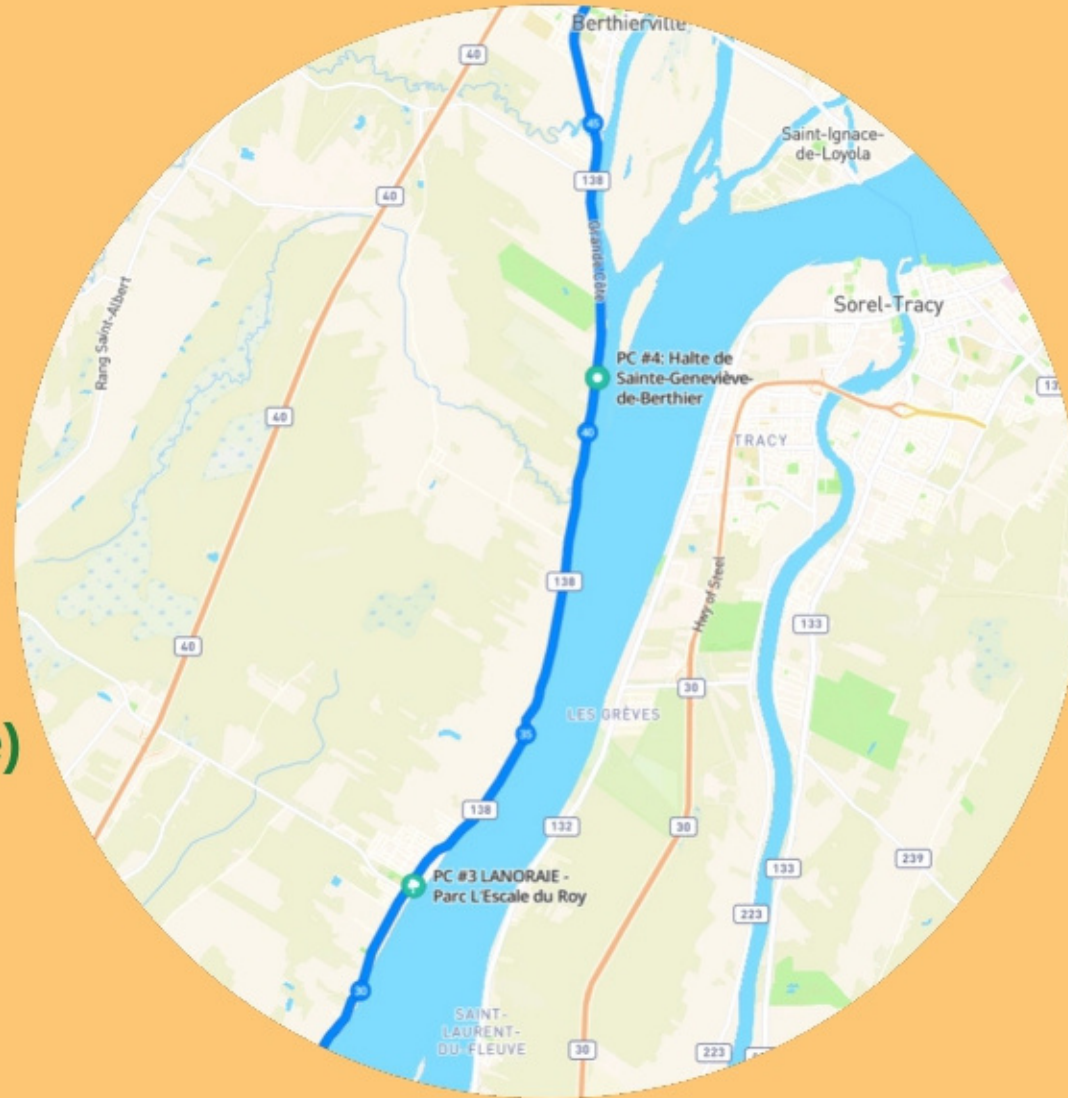
## Station service SONIC

19, Ch. de Joliette  
Lanoraie (QC) J0K 1E0  
\*Toilettes au SONIC

PC 4

## Halte Ste-Geneviève De Berthier (en face de la pépinière)

Grande Côte  
D'autray (QC) J0K 1A0  
\*Toilettes à la halte



Parcours  
9,2 km

Dirigez-vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement

Durée approx. 1h51  
Heure approx. 19h01



# Secteur 5.

PC 4

vers

PC 5

PC 4

## Halte Ste-Geneviève De Berthier (en face de la pépinière)

Grande Côte

D'autray (QC) J0K 1A0

\*Toilettes à la halte

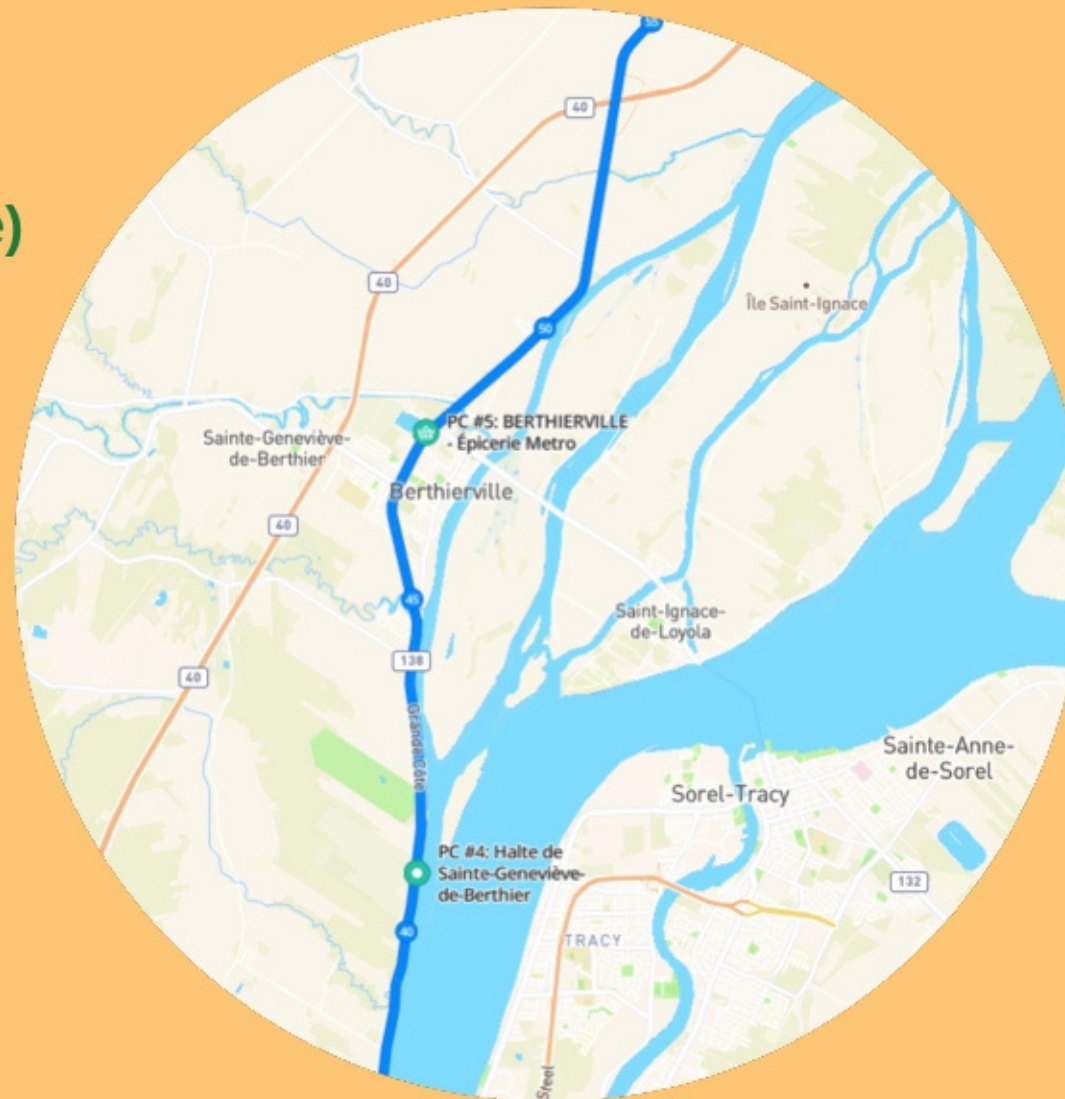
PC 5

## Berthierville (Épicerie Métro)

230, rue Notre-Dame

Berthierville (QC) J0K 1A0

\*Toilettes sur place



Parcours  
6,0 km

Diriger vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement. Attention, au  
4e km rester sur la 138, en face de  
l'usine de filtration

Durée approx. 1h12  
Heure approx. 20h30

Arrêt  
15  
min



*Félicitations!*

Marcheurs

50 km

Défi 111





# Marche nocturne

1

ARRÊT À BERTHIERVILLE

2

VÊTEMENTS POUR LA NUIT + DOSSARD OBLIGATOIRE

3

PRÉVOIR VOUS CHANGER AVEC DES VÊTEMENTS SECS & PLUS CHAUDS POUR LA NUIT



# Secteur 6.

PC 5

vers

PC 6

PC 4

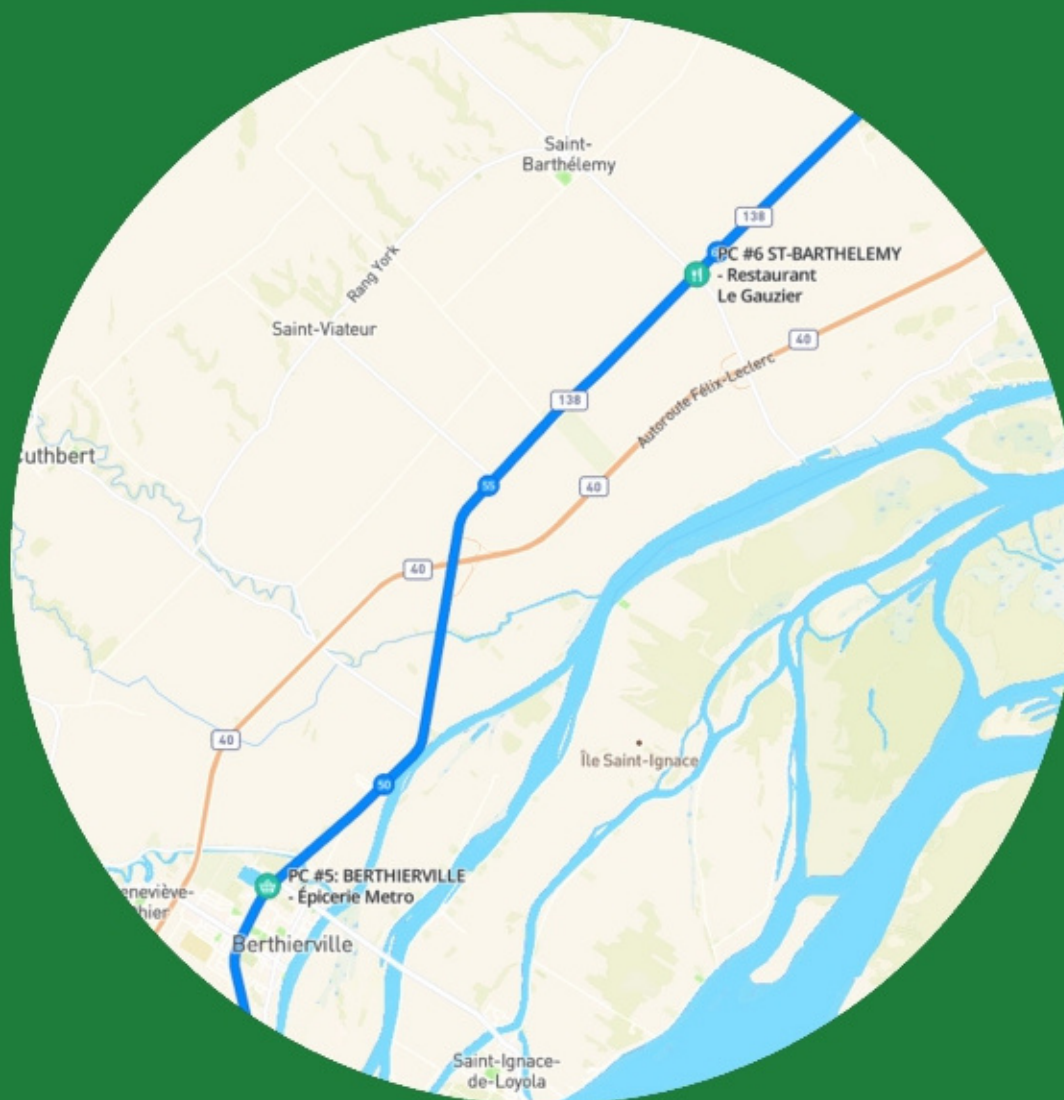
## Berthierville

230, rue Notre-Dame  
Berthierville (QC) J0K 1A0  
\*Toilettes sur place

PC 5

## Restaurant Le Gauzier

591, Rang du Boulevard  
Saint-Barthélemy (QC) J0K 1X0  
\*Toilettes à préciser



Parcours  
**12,7 km**

Dirigez-vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement. Vous allez  
traverser l'autoroute 40 à mi-chemin

Durée approx. 2h36  
Heure approx. 23h11



# Secteur 7.

PC 6

vers

PC 7

PC 6

## Restaurant Le Gauzier

591, Rang du Boulevard  
Saint-Barthélemy (QC) J0K 1X0

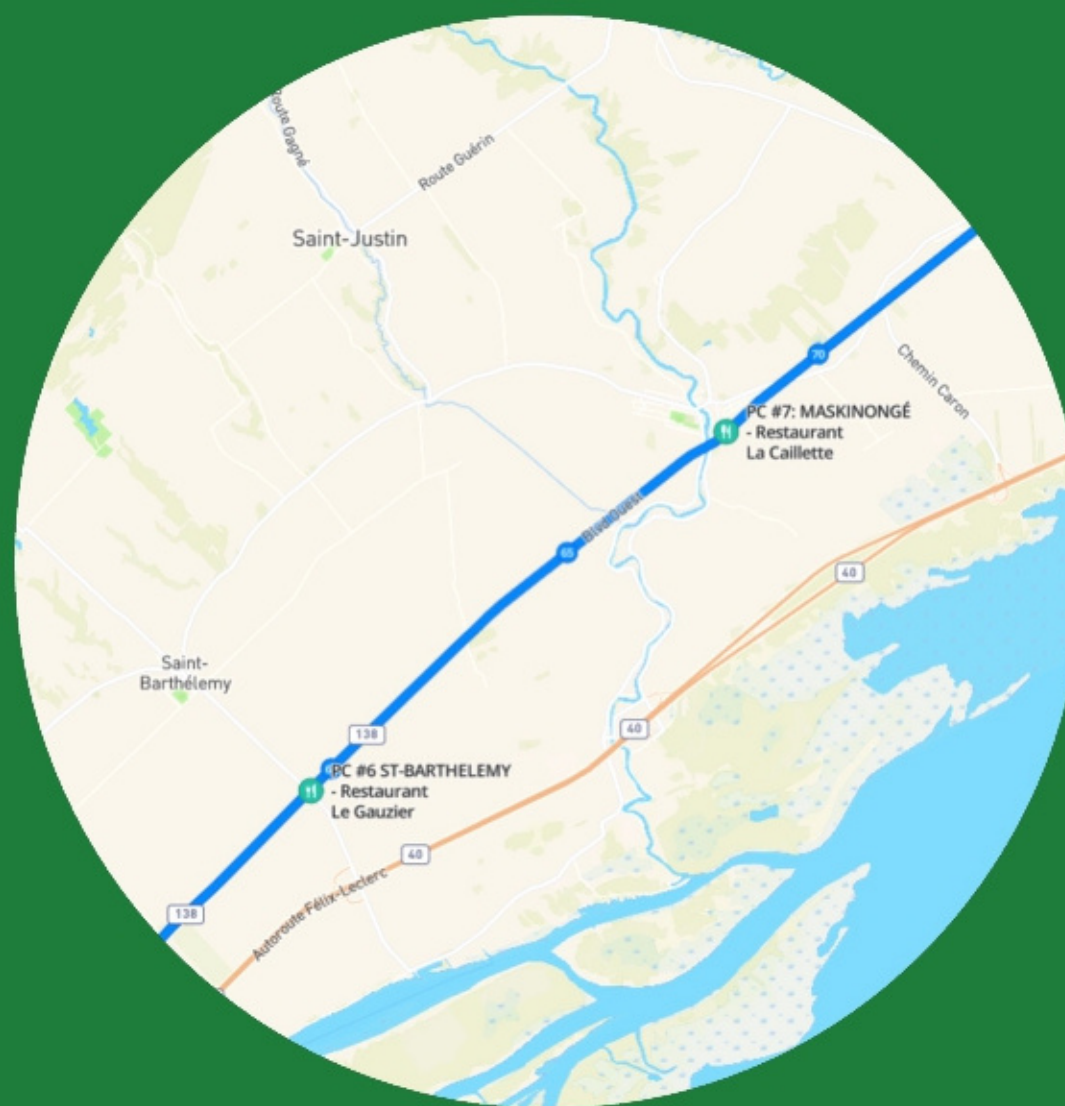
\*Toilettes à préciser

PC 7

## Restaurant La Caillette

116, Boul Est  
Maskinongé (QC) J0K 1N0

\*Toilettes à préciser



Parcours  
**8,6 km**

Dirigez-vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement.

Durée approx. 1h43  
Heure approx. 00h59



# Secteur 8.

PC 7

vers

PC 8

PC 7

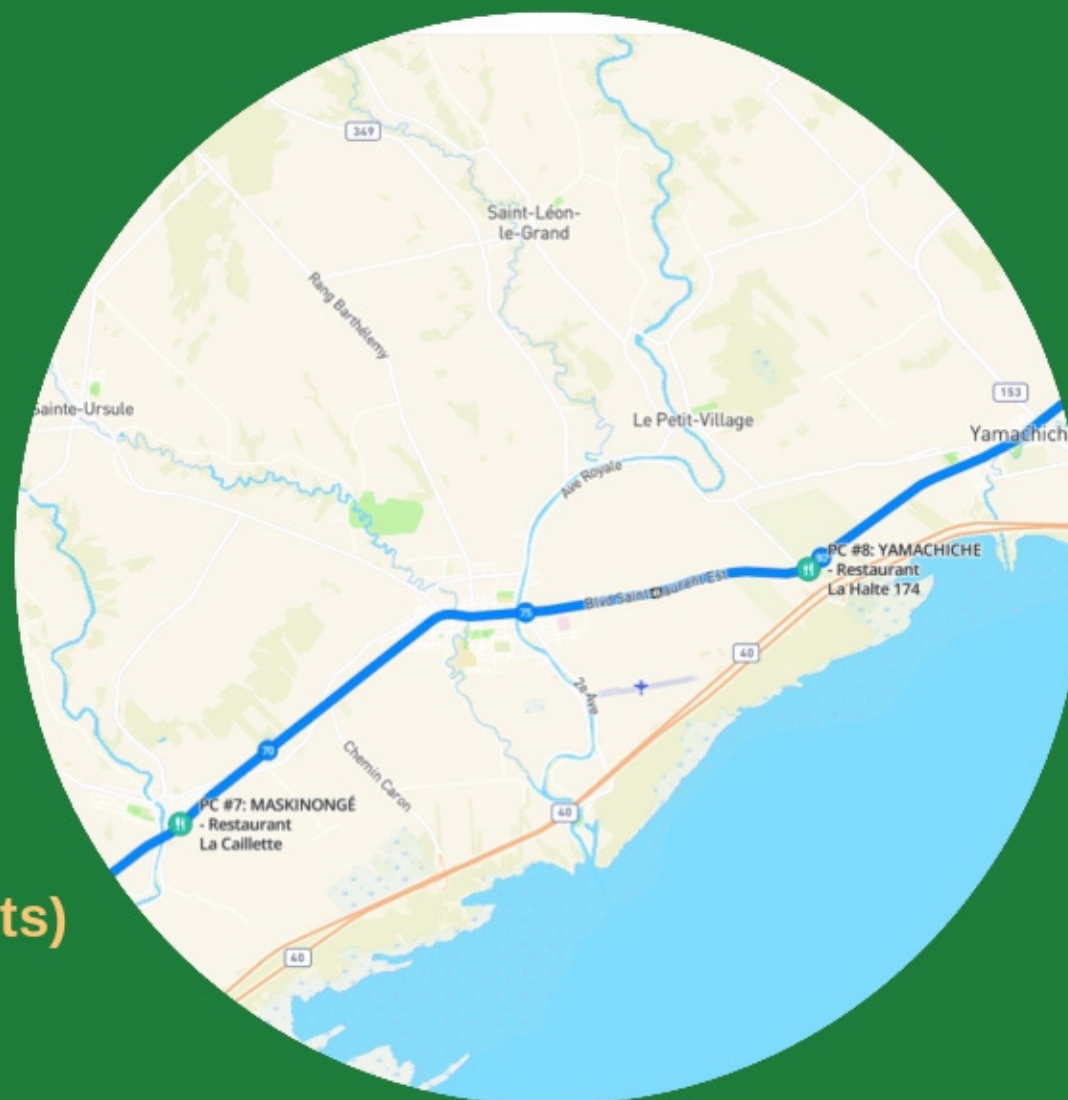
## Restaurant La Caillette

116, Boul Est  
Maskinongé (QC) J0K 1N0  
\*Toilettes à préciser

PC 8

## Restaurant La Halte 174

14, Route Ste Anne Ouest.  
Yamachiche (QC) G0X 3L0  
\*Station 24h (Douche + changer vêtements)



Parcours  
**11,6 km**

Dirigez-vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement.

Durée approx. 2h22  
Heure approx. 3h41

Arrêt  
**30**  
min



# Secteur 9.

PC 8

vers

PC 9

PC 8

## Restaurant La Halte 174

14, Route Ste Anne Ouest.  
Yamachiche (QC) G0X 3L0  
\*Station 24h, Toilettes sur place

PC 9

## Sea Shack au bord du lac

12 271, rue Notre Dame Ouest.  
Trois-Rivières (QC) G9B 6X3  
\*Toilettes sur place



Parcours  
**14,9 km**

Levé du Soleil 6h13



Dirigez-vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement.

Durée approx.

3h02

Heure approx.

6h48



# Secteur 10.

PC 9

vers

PC  
10

PC 9

## Sea Shack au bord du lac

12 271, rue Notre Dame Ouest.  
Trois-Rivières (QC) G9B 6X3  
\*Toilettes sur place

PC  
10

## Couche-Tard

7710, rue Notre Dame Ouest.  
Trois-Rivières (QC) G9B 1L9  
\*Toilettes sur place



Parcours  
10,0 km

Dirigez-vous sur la 138 direction Est,  
Route avec accotement. Vue sur le  
fleuve.

Durée approx. 2h01  
Heure approx. 8h54



# Secteur 11.

PC  
10

vers *Arrivée*

PC  
10

## Couche-Tard

7710, rue Notre Dame Ouest.  
Trois-Rivières (QC) G9B 1L9  
\*Toilettes sur place

Arrivée

## Parc Portuaire

1300, rue du Fleuve  
Trois-Rivières (QC) G9A 2J2  
\*Toilettes sur place



**Parcours**  
**5,6 km**

Dirigez-vous sur la 138 direction Est, boulevard et Vieux Trois-Rivières. Continuer tout droit au rond point, tourner à droite sur la rue La Vérendrye. Tourner à gauche sur la rue Notre-Dame Centre, Tourner à droite sur la rue des Forges jusqu'au parc portuaire de Trois-Rivières.

Durée approx. 1h10  
Heure approx. 10h04



*Félicitations !*

Défi 111  
→

